

# चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगाव, भुसावळ

## सूचना

आपल्या महाविद्यालयात १० व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिन निमित्त योग सप्ताह साजरा करण्यात येत आहे. योग संबंधी विद्यार्थ्यांमध्ये व जनसामान्य लोकांमध्ये जागृती व्हावी यासाठी योग सप्ताह साजरा करण्यात येणार असून दि.२१ जुन २०२४ दिनी आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करण्यात येणार आहे. त्यासंदर्भातील वेगवेगळ्या स्पर्धा आयोजित करण्यात आलेल्या आहेत, त्यांची रुपरेषा पुढीलप्रमाणे :  
या स्पर्धांचा कालावधी दु. १:०० ते ३:०० वा. पर्यंत

१४/०६/२०२४ :- घोषवाक्य स्पर्धा

१५/०६/२०२४ :- निबंध स्पर्धा

१६/०६/२०२४ :- डिजीटल पोस्टर/ रील मेकिंग स्पर्धा

१७/०६/२०२४ :- रांगोळी स्पर्धा

१८/०६/२०२४ :- पोस्टर (भित्तीपत्रिका) स्पर्धा

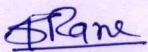
१९/०६/२०२४ :- योगसूत्र पाठंतर स्पर्धा

२०/०६/२०२४ :- योग दिंडी-रुग्णालयातून स.९ वा. सुरु होईल.

२०/०६/२०२४ :- योग एक जीवन यापन पद्धती – Dr. Rahul Yewale  
दु. १२:०० ते १:०० वा. ( महाविद्यालय )

२१/०६/२०२४ :- आंतरराष्ट्रीय योग दिवस  
सकाळी -७:३० ते ८:५० पर्यंत

for



**HOD**

**Swasthavritta & Yoga**  
Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya,  
Sakegaon-Bhusawal



  
प्राचार्य

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय,  
साकेगाव, भुसावळ

01C

22/06/2024

Dr. Selina A. Rane  
Assi. Professor  
Dept. Swasthavritta & Yoga  
Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya,  
Sakegaon

To,  
Registrar,  
Directorate of Ayush Department  
Maharashtra State, Mumbai.

**Subject:-** Regarding submission of report about 10<sup>th</sup> International Yoga Day  
Celebration on 21<sup>st</sup> June 2024

**Regarding :-** Government of India,  
Ministry of Ayush,  
Ayush Bhawan, B- Block, GPO Complex , INA, New Delhi-110023  
Letter no.:- D.O.NO>M-16011/27/2024  
YN Dated :- 11.06.2024

**Respected Sir,**

Accroding to above reference, 10<sup>th</sup> International Yoga Day was celebrated with full  
spirit & joy in Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya, Sakegaon Bhusawal -425201.

Here we are presenting report about the different Activities / Programes taken under  
Yoga Saptah:- 14<sup>th</sup> june 2024-21<sup>st</sup> june 2024

**Name of Institute:-** Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya & Rugnalaya, Sakegaon Bhusawal 425201

Sr.no	Programme/Activity	Date	Details	Picture/Photo No.
01	Slogan Competition	14/06/2024	Participants no.-11 Winner Name:- 1) Hemangi Chaudhari 2) Apeksha Thorat 3) Kirti Bari	1
02	Quiz competition	14/06/2024	Participants no.-50 Winner Name:- 1) Pratik Bhange 2) Kavita Vaidya 3) Tejas Pawar	2
03	Essay Competition	15/06/2024	Participants no.-33 Winner Name:- 1) Tejas Pawar 2) Vitthal D Chamale 3) Sunil A Bassi 4) Prathmesh Katekar	3



04	Digital Poster Making Competition	16/06/2024	Participants no.-09 Winner Name:- 1) Anuj R Chatur 2) Shivam Gajanan Karale 3) Divya A Gangurde	4
05	Reels Making Competition	16/06/2024	Participants no.-10 Winner Name:- 1) Tejas B Pawar 2) Sushma S. Patil 3) Dhanuj P. Shingade	5
06	Poster Making Competition	17/06/2024	Participants no.-18 Winner Name:- 1) Needhi Kolhe 2) Hemangi Chaudhari & Samruddhi Chaurasia 3) Sunil Bassi	6
07	Yogsutra Recetation Competition	18/06/2024	Participants no.-11 Winner Name:- 1) Bhavana Marathe 2) Ghanshyam Bhole 3) Aman Patel	7
08	Rangoli Competition	19/06/2024	Participants no. – 07 Winner Name:- Singles:- 1) Sayali Rathod 2) Suraj Mhasal 3) Needhi Kolhe Participants no. -06 Winner Name:- Duels:- 1) Hemangi Chaudhari & Pallavi Gawande 2) Gauravi Chaudhari & Samruddhi Chaurasia 3) Ayesha Kausar & Misbaha Pinjari	8 9
09	Yoga Rally	20/06/2024	Participants no. -153	10



10	Lecture on 1. Yoga –Ek Jivan Yapan Paddhati by Dr. Rahul Yewale, 2. Yoga for self & Society'- Dr. Selina Rane	20/06/2024	Participants no.- 52	11
11	International Yoga Day Celebration	21/06/2024	Participants no.- 312	12
12	Yogasan Competition	21/06/2024	Participants no.- 12 Winner Name:- 1) Kavita Vaidya 2) Pratik Bhangre 3) Sanika Dabhadkar	13

Copy to,

1) Dr. Manik Bhaskar Patil  
Principal,  
Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya,  
Sakegaon

2) Co- Ordinator,  
Nashik Division, International Yoga Day 2024,  
Ministry of ayush  
Maharashtra State, Mumbai.





Photo no-03

### 1ST

NAME: Tisha Bala Krishna Panty  
II<sup>nd</sup> year B.A.P.S.S.

"WHY YOGA?"

In today's fast-paced world where stress and anxiety seem to pervade every aspect of our lives, the ancient practice of yoga stands on a beacon of hope and healing. Originating in ancient India, yoga has transcended its traditional boundaries to become a global phenomenon embraced by millions for its profound physical, mental, and spiritual benefits. It is not just a fitness fad but a holistic lifestyle choice, weaving together the physical, mental, and spiritual aspects of our existence. Through its practice, we can experience personal growth and societal implications.

Yoga, derived from the Sanskrit word 'yuj' meaning to join or unite, is a practice that seeks to bridge the gap between the body, mind, and spirit. It is a holistic approach to health, encompassing physical, mental, and spiritual well-being. The practice of yoga is a journey of self-discovery and inner peace, leading to a state of harmony and balance. It is a powerful tool for stress management, emotional regulation, and overall well-being. The benefits of yoga are vast and varied, ranging from improved physical fitness to enhanced mental clarity and emotional stability. It is a practice that can be adapted to suit the needs of everyone, from the young to the old, and from the fit to the frail. The practice of yoga is a journey of self-discovery and inner peace, leading to a state of harmony and balance. It is a powerful tool for stress management, emotional regulation, and overall well-being. The benefits of yoga are vast and varied, ranging from improved physical fitness to enhanced mental clarity and emotional stability. It is a practice that can be adapted to suit the needs of everyone, from the young to the old, and from the fit to the frail.

### 2ND

Yoga for Women Empowerment

Empowerment is about being strong and confident and yoga is a powerful tool for women's empowerment. It is a practice that can help women build self-esteem, confidence, and a sense of control over their lives. Through the practice of yoga, women can learn to embrace their bodies, manage stress, and improve their overall health. It is a practice that can help women become more resilient, more confident, and more empowered. The practice of yoga is a journey of self-discovery and inner peace, leading to a state of harmony and balance. It is a powerful tool for stress management, emotional regulation, and overall well-being. The benefits of yoga are vast and varied, ranging from improved physical fitness to enhanced mental clarity and emotional stability. It is a practice that can be adapted to suit the needs of everyone, from the young to the old, and from the fit to the frail.

### 3RD

Yoga for Women Empowerment

Empowerment is about being strong and confident and yoga is a powerful tool for women's empowerment. It is a practice that can help women build self-esteem, confidence, and a sense of control over their lives. Through the practice of yoga, women can learn to embrace their bodies, manage stress, and improve their overall health. It is a practice that can help women become more resilient, more confident, and more empowered. The practice of yoga is a journey of self-discovery and inner peace, leading to a state of harmony and balance. It is a powerful tool for stress management, emotional regulation, and overall well-being. The benefits of yoga are vast and varied, ranging from improved physical fitness to enhanced mental clarity and emotional stability. It is a practice that can be adapted to suit the needs of everyone, from the young to the old, and from the fit to the frail.

Photo no-04

## SURYA NAMASKAR


### 1ST

#### BENEFITS OF SURYA NAMASKAR

- Helps maintain cardiovascular health.
- Stimulates the nervous system.
- Helps in stretching, flexing and toning the muscles.
- An excellent exercise for weight loss management.
- Strengthens the immune system.
- Enhances cognitive functions.
- Improves overall health, strengthens the body and refines the mind.

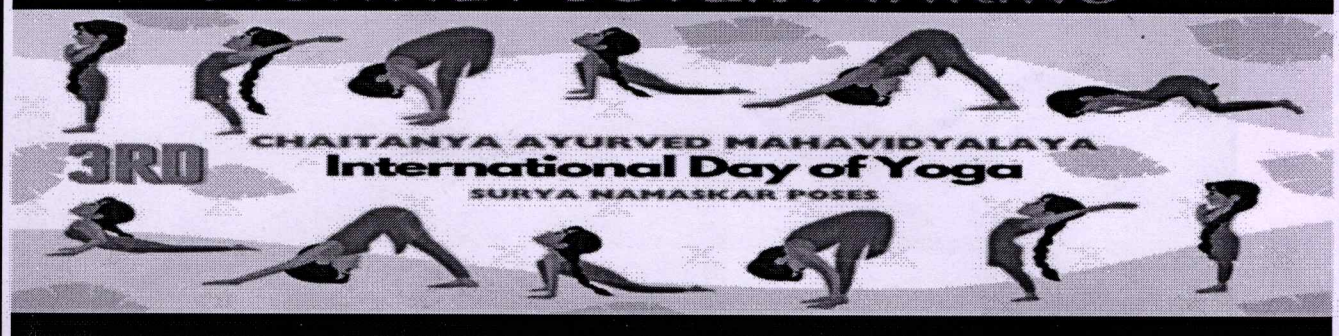
## ASHTANGA YOGA

### 2ND



**अष्टाङ्ग योग**

## DIGITAL POSTER MAKING



**CHAITANYA AYURVED MAHAVIDYALAYA**  
**International Day of Yoga**  
SURYA NAMASKAR POSES

Photo no:-05



Photo no:-05



Photo no-06



Photo no-07

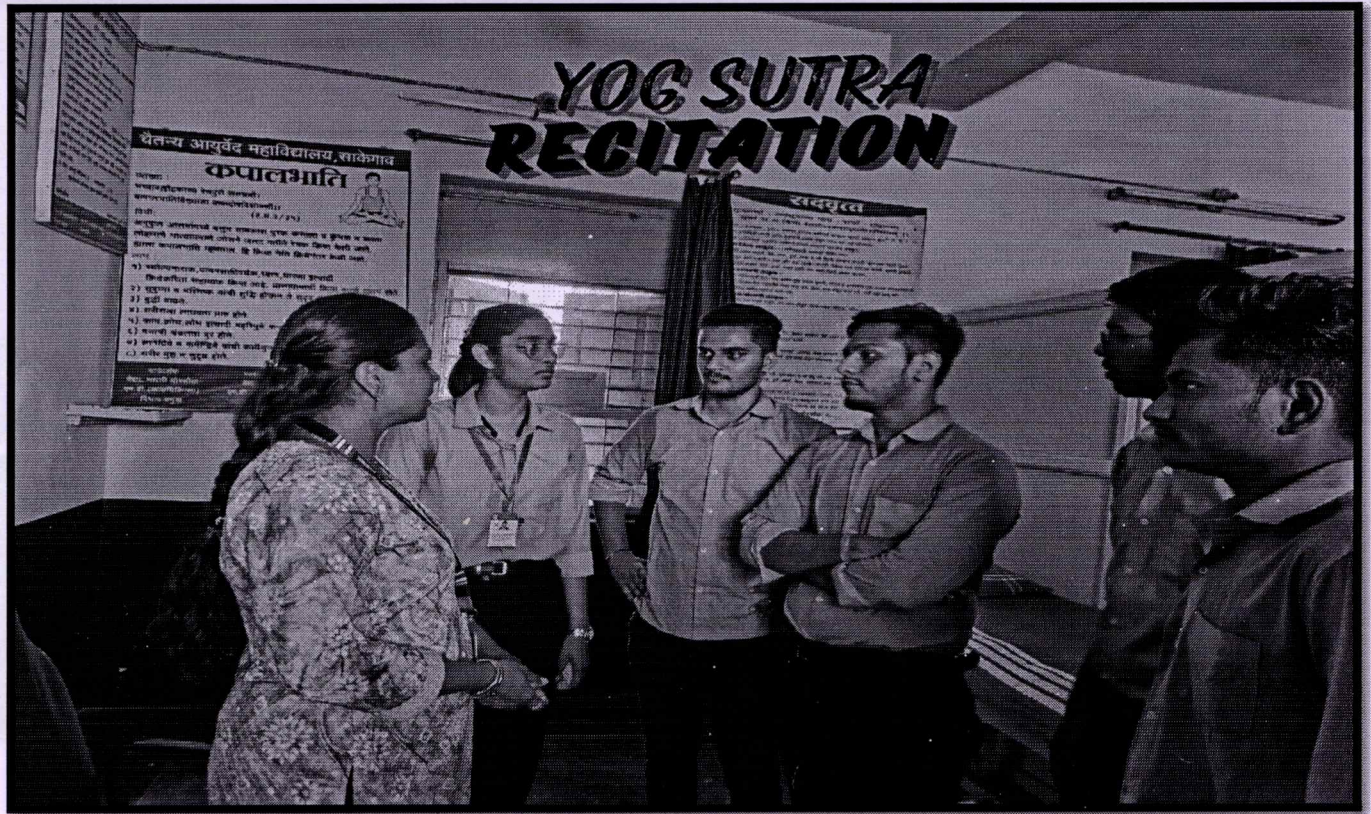
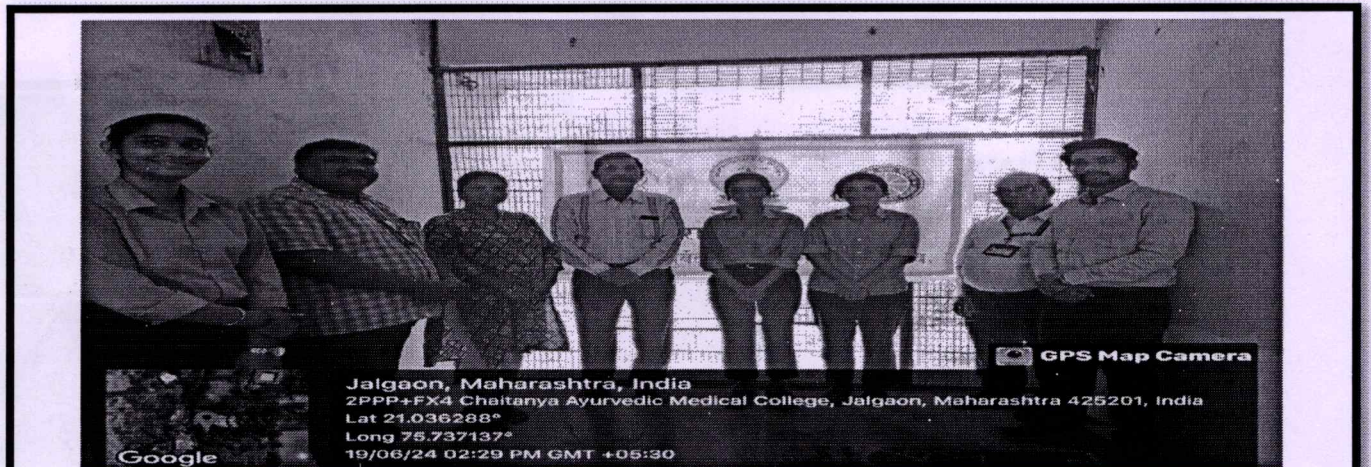


Photo no-08



### Rangoli (singles)





Photo no:-09

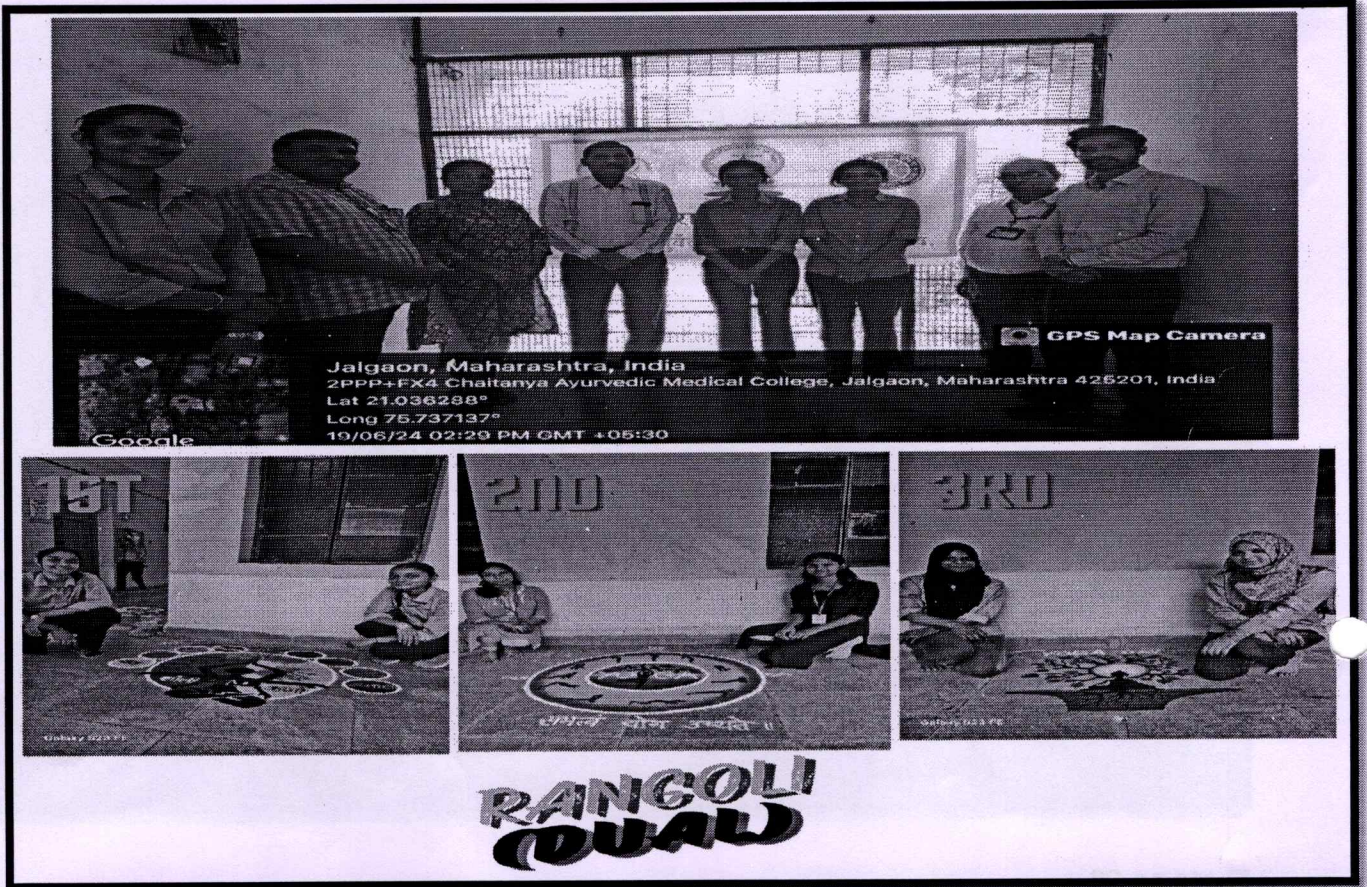


Photo no:-10



Photo no-11

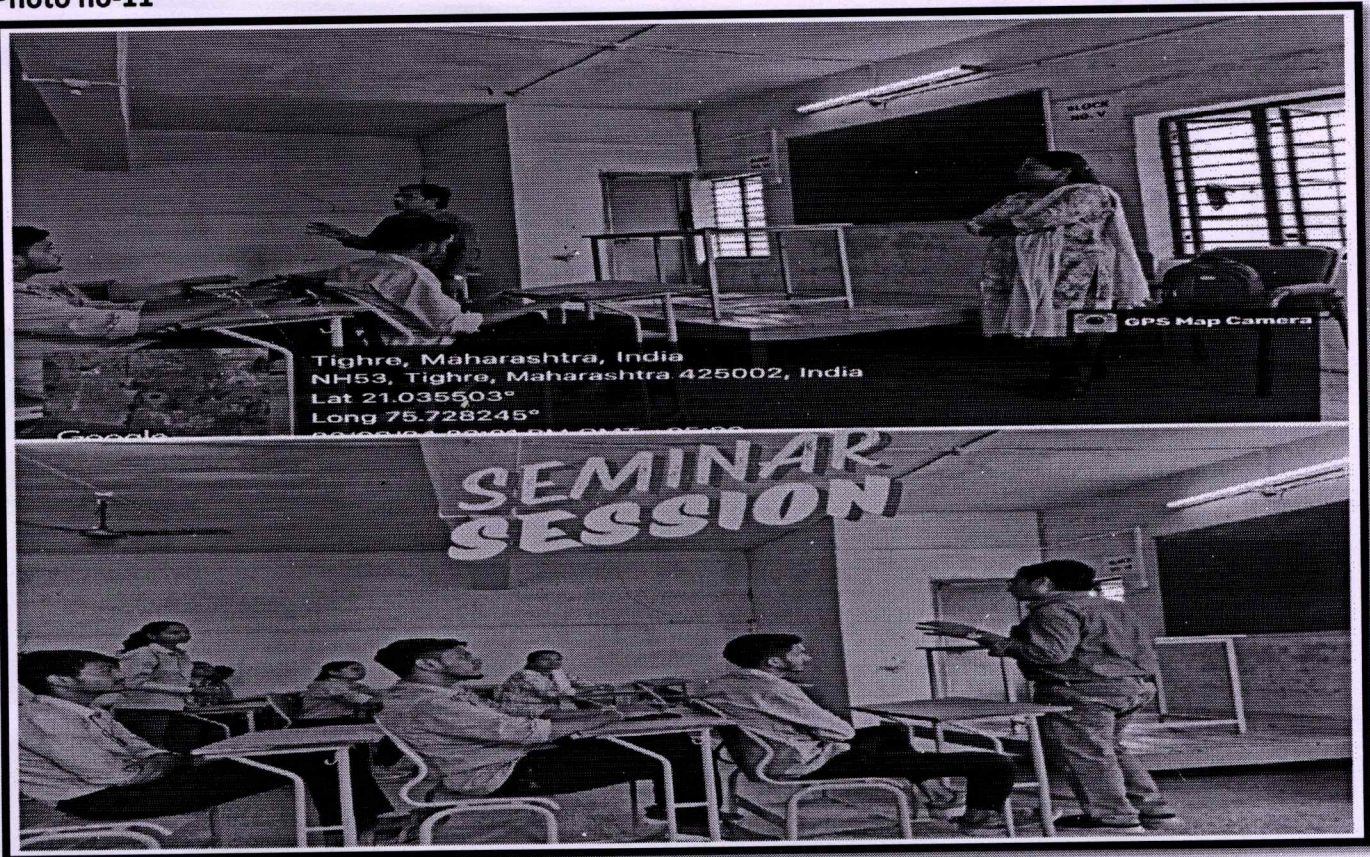
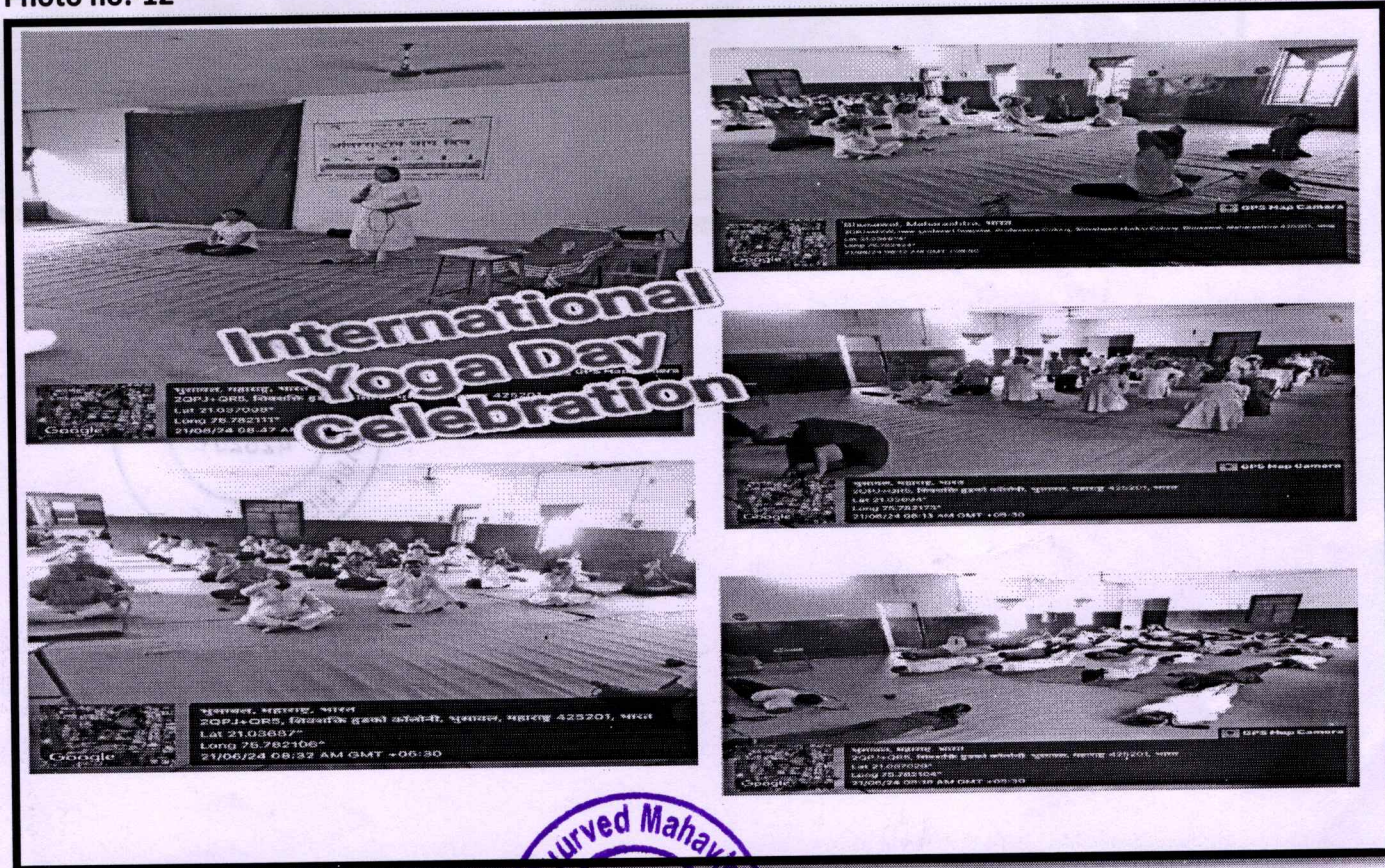


Photo no:12



# YOGASAN COMPETITION



प्रति,

संचालक,

आयुषसंचालनालय, महाराष्ट्रराज्य,

मुंबई

विषय: दिनांक २१ जून २०२२ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केल्याबद्दल अहवाल सादर करणेबाबत

संदर्भ: संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.

आसंमुं/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१जून/२०२३/आयु२/६८२२ दिनांक१६/०६/२०२३

महोदय,


उपरोक्त संदर्भाकित पत्राच्या अनुषंगाने दिनांक २१ जून २०२३ आंतरराष्ट्रीय योग दिन दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालया ने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल खालील प्रमाणे सादर करित आहे.

महाविद्यालयाचे नांव: ....चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय साकेगांव भुसावळ

अनुक्रमांक	कार्यक्रम	दिनांक	तपशील	छायाचित्रक्र.
१	घोषवाक्य स्पर्धा	१३.०६.२०२३	स्पर्धकसंख्या: ११८ विजेत्यांचीनावे: १. संस्कृती जोशी २. अनुजा ढाकणे ३. वैष्णवी पवार	१
२	पोस्टर स्पर्धा	१४.०६.२०२३	स्पर्धकसंख्या: ३६ विजेत्यांचीनावे: १. आचल जाधव २. वैष्णवी पवार ३. श्वेता चव्हाण	२
३	निबंधस्पर्धा	१५.०६.२०२३	स्पर्धकसंख्या: ४० विजेत्यांचीनावे: आचल जाधव २. वैष्णवी पवार ३. जयदीप अहिरे	३
४	प्रश्नमंजुषा स्पर्धा	१६.०६.२०२३	स्पर्धकसंख्या: २७ विजेत्यांचीनावे: १.मानसी पवार २. प्रतिक भांगे ३. वैष्णवी पवार	४
५	योगासन स्पर्धा	१९.०६.२०२३	स्पर्धकसंख्या: १६ विजेत्यांचीनावे: १. प्रतिक भांगे २. वैष्णवी पवार ३. निरज जाधव	५
६	योग सूत्रे पाठांतर स्पर्धा	१९.०६.२०२३	स्पर्धकसंख्या: ३१	६



			विजेत्यांची नावे: १. वैष्णवी पवार २. प्रतिक भांगे ३. निरज जाधव	
७	व्याख्यान :	२१.०६.२०२३	वक्ता : डॉ. राहुल येवले विषय : योगाच्या दैनंदिन जीवनतील महत्व सहभागीसंख्या : ५२	७
८	आंतरराष्ट्रीय योग दिन सांभूहिक योगाभ्यास (व्हर्चुअल)	२१.०६.२०२३	सहभागीसंख्या : १५४	८

  
 पाचार्य  
**PRINCIPAL**  
 Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya  
 Sakegaon- Bhusawal.  
 चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय

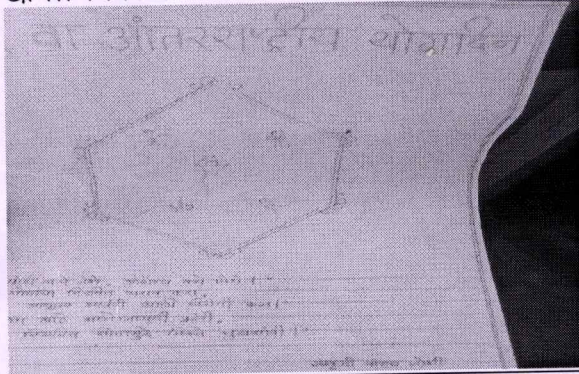
प्रत,

वैद्य.भास्कर माणिकराव पेरके, समन्वयक, नाशिक परिक्षेत्र, आंतरराष्ट्रीय योगदिन २०२३, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई

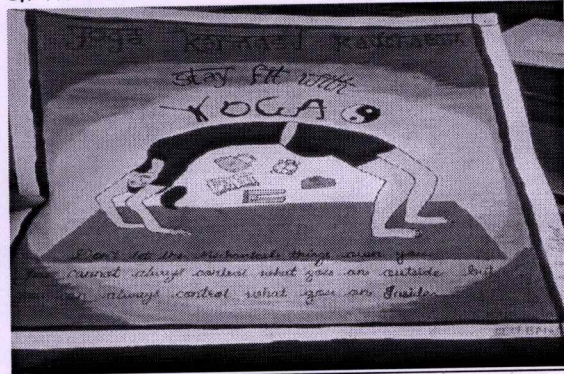


छायाचित्राच्या रकान्यात संबंधित उपक्रमाचे फ्लायर/ स्क्रीन शोट्स पेस्ट करावेत.

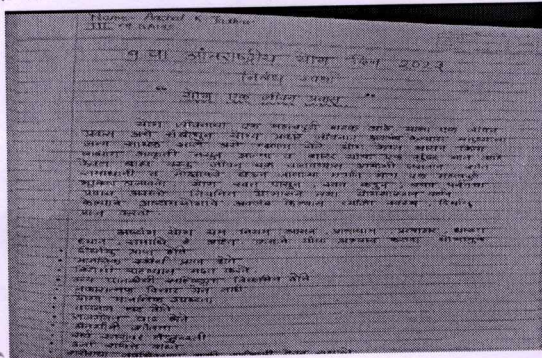
छायाचित्रक्र. .... :



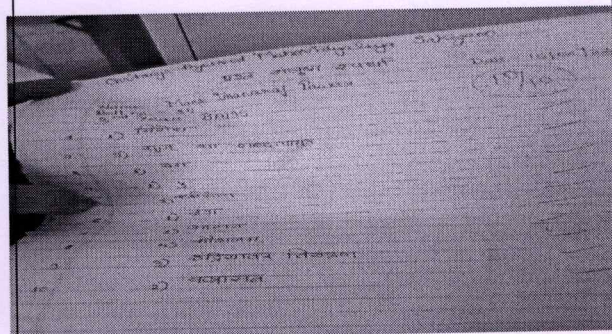
छायाचित्रक्र. .... :



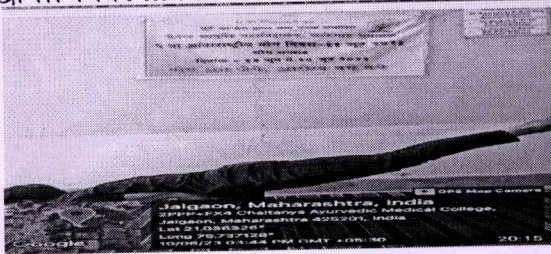
छायाचित्रक्र. .... :



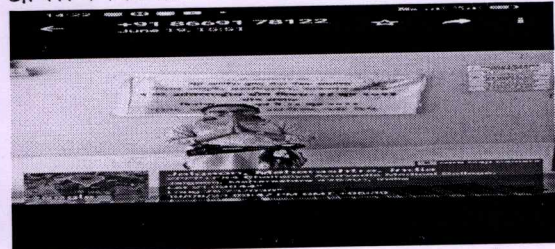
छायाचित्रक्र. .... :



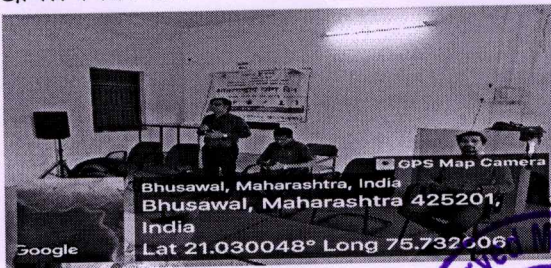
छायाचित्रक्र. .... : .....



छायाचित्रक्र. .... :



छायाचित्रक्र. .... :



छायाचित्रक्र. .... :



चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय साकेगाव भुसावळ

सूचना

आपल्या महाविद्यालयात 9 व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिन निमित्त योग सप्ताह साजरा करण्यात येत आहे योग संबंधी विद्यार्थ्यां मध्ये व जनसामान्य लोकां मध्ये योग बद्दल जागृती व्हावी ह्या साठी योग सप्ताह साजरा करण्यात येणार आहे व 21 जून 2023 ला आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करण्यात येणार आहे त्या संबंधी वेगवेगळ्या स्पर्धा आयोजित करण्यात आले आहे त्याची पुढील प्रमाणे रूपरेषा,

ह्या स्पर्धेचा कालावधी दू :- १२:३० - २:०० वाजे पर्यन्त राहिल

१३-०६-२०२३ - घोषवाक्य स्पर्धा व योग रांगोळी स्पर्धा

१४-०६-२०२३ - पोस्टर स्पर्धा

१५-०६-२०२३ - निबंध स्पर्धा

१६-०६-२०२३ - प्रश्न मंजूषा स्पर्धा

१७-०६-२०२३ - योगासन स्पर्धा

१९-०६-२०२३ - योगसूत्र पाठांतर स्पर्धा

२०-०६-२०२३ - योग एक जीवन पद्धती व्याख्यान ( डॉ राहुल येवले )

२१-०६-२०२३ - आंतरराष्ट्रीय योग दिवस-सकाळी - ७:३०-८:५० पर्यंत आहे



प्राचार्य

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय

साकेगाव - भुसावळ

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगाव, ता. भुसावळ

प्रति,  
संचालक,  
आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य,  
मुंबई

**विषय:** दिनांक २१ जून २०२२ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केल्याबद्दल अहवाल सादर करणेबाबत

**संदर्भ:** संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.

आसंमुं/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१जून/२०२२/आयु२/६०६०-६५ दिनांक १/०६/२०२२

महोदय,

उपरोक्त संदर्भाकित पत्राच्या अनुषंगाने दिनांक २१ जून २०२२ आंतरराष्ट्रीय योग दिन दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल खालीलप्रमाणे सादर करित आहे.

**महाविद्यालयाचे नांव:** चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगाव - भुसावळ

अनु क्रमांक	कार्यक्रम	दिनांक	तपशील	छायाचित्र क्र.
१	सोशल मीडिया योगासन चॅलेंज मोहीम	13/06/2022	सरासरी सहभागी संख्या : 53	1
२	ई घोषवाक्ता स्पर्धा	13/06/2022	स्पर्धक संख्या: 17 विजेत्यांची नावे: १. प्राजक्ता वळिकर २. कृष्णा ढाके ३. आदिति बोरसे	2
३	ई पोस्टर स्पर्धा	14/06/2022	स्पर्धक संख्या: 18 विजेत्यांची नावे: १. हेमांगी चौहरी	3





			<p>२. आचल जाधव</p> <p>३. सादिती बोरसे</p>	
४	ई निबंध स्पर्धा	15.06.2022	<p>स्पर्धक संख्या: 27</p> <p>विजेत्यांची नावे: १. सिंदार्य गायकवाड</p> <p>२. सपेक्षा शिरात</p> <p>३. प्रतिक भांगे</p>	4
५	ई प्रश्नमंजुषा स्पर्धा	16.06.2022	<p>स्पर्धक संख्या: 28</p> <p>विजेत्यांची नावे: १. मानसी पवार</p> <p>२. शुष्मा पाटील</p> <p>३. कविता वैद्य</p>	5
६	ई योगासन स्पर्धा	17.06.2022	<p>स्पर्धक संख्या: 11</p> <p>विजेत्यांची नावे: १. कोमल शिंदे</p> <p>२. देव्याती भुवै</p> <p>३. कृष्णा शिरात</p>	6
७	योगसूत्र पाठांतर स्पर्धा	18.6.2022	<p>स्पर्धक संख्या: 9</p> <p>विजेत्यांची नावे: १. मानसी पवार</p> <p>२. सादिती बोरसे</p> <p>३. कृष्णा ठाके</p>	7
८	ऑनलाईन व्याख्यान :	20.6.2022	<p>वक्ता 1) डॉ. मयूर जाधव</p> <p>2) डॉ. राहुल मेवळ</p> <p>विषय: 1) योगासूत्र जीवनपद्धती</p> <p>2) दैनंदिन जीवनात योग महाव</p>	8



			सहभागी संख्या : 1) 54 2) 60	
९	आंतरराष्ट्रीय योग दिन सामूहिक योगाभ्यास (व्हर्चुअल)	21.6.2022	सहभागी संख्या : 634	9

प्राचार्य,

चौ.त.व. आयुर्वेद महाविद्यालय, स्याकिंगताव - भुसावळ  
**VICE-PRINCIPAL**  
 Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya  
 Sakgaon - Bhusawal

प्रत,

वैद्य भास्कर माणिकराव पेरके, समन्वयक, नाशिक परिक्षेत्र, आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०२२, आयुष संचालनालय,  
 महाराष्ट्र राज्य, मुंबई



## सुचना

आपल्या महाविद्यालयात ८ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त योग सप्ताह साजरा करण्यात येत आहे. योग संबंधी विद्यार्थ्यांमध्ये व जन सामान्य लोकांमध्ये योगा बद्दल जागृती व्हावी यासाठी योग सप्ताह साजरा करण्यात येणार आहे व २१ जून ला आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करण्यात येणार आहे. त्या संबंधी वेगवेगळ्या स्पर्धा आयोजित करण्यात आल्या आहे. त्याची पुढीलप्रमाणे रूपरेषा. या स्पर्धेच्या कालावधी दुपारी १२.३० to १.३० वेळेत राहिल.

१३.०६.२०२२ - घोषवाक्य स्पर्धा व योग रांगोळी स्पर्धा

१४.०६.२०२२ - पोस्टर स्पर्धा

१५.०६.२०२२ - निबंध स्पर्धा

१६.०६.२०२२ - प्रश्न मंजुषा स्पर्धा

१७.०६.२०२२ - योगासन स्पर्धा

१८.०६.२०२२ - योगसूत्र पाठांतर स्पर्धा

२०.०६.२०२२ - योग एक जीवन पद्धती - व्याख्यान : डॉ. मयूर जाधव

२१.०६.२०२२ - आंतरराष्ट्रीय योग दिवस - वेळ : सकाळी ७.३० to ८.३०

स्थळ - इंदिरा गांधी माध्यमिक विद्यालय साकेगाव, भुसावळ



*S. S. D. D. D.*  
उपप्राचार्य  
चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगाव - भुसावळ

उप-प्राचार्य  
चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगाव, भुसावळ - ४२५२०१

॥ श्री धन्वतरये नमः ॥

Purva Khandesh Kushtha Seva Mandal Sanchalit

# Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya

"Chaitanyavan" N.H.No.6, A/p.Sakegaon, Tal.Bhusawal, Dist.Jalgaon,  
(Maharashtra) - 425201, Mb.No. 8459964934

Web :- [camsakegaon.org](http://camsakegaon.org), E-mail :- [ayurvedchaitanya@yahoo.in](mailto:ayurvedchaitanya@yahoo.in)

Hospital :- Jamner Road, Bhusawal - ☎ 02582- 240661, 240861



Ref. No. 146/2021-22

Date : 22/06/2021

प्रति,  
मा. संचालक,  
आयुष संचालनालय  
महाराष्ट्र राज्य, मुंबई

विषय :- दिनांक २१ जून २०२१ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केल्याबद्दल  
अहवाल सादर करणे बाबत.

संदर्भ :- मा.संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र  
जा.क्रं.आसंमु/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१ जून /२०२१/आयु- २/७७००-१२/  
दिनांक.०६/०६/२०२१

मा.महोदय,

उपरोक्त संदर्भाकित पत्राच्या अनुषंगाने दिनांक २१ जून २०२१ आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त  
आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमाचा अहवाल खालील प्रमाणे सादर करित आहे.  
महाविद्यालयाचे नांव :- चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगाव - भुसावळ

अ. क्र.	कार्यक्रम	दिनांक	तपशिल	छायाचित्र क्रं
१	सोशल मिडिया योगासन चालेंज मोहीम	२०/०६/२०२१	सरासरी सहभागी संख्या - २५	२,३,४,५,६,७
२	ई घोषवाक्य स्पर्धा	२१/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - २ विजेत्यांची नावे : १. हटकर भुषण २. वारके मानसी	८,९
३	ई पोस्टर स्पर्धा	२०/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नावे : १. जाधव आचल २. पाटील तेजस्वीनी ३. राठोड दिप्ती	१०,११,१२
४	ई निबंध स्पर्धा	२०/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नावे :	१३,२४,२५



॥ श्री धन्वतरये नमः ॥

Purva Khandesh Kushtha Seva Mandal Sanchalit

# Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya

"Chaitanyavan" N.H.No.6, A/p.Sakegaon, Tal.Bhusawal, Dist.Jalgaon,  
(Maharashtra) - 425201, Mb.No. 8459964934

Web :- [camsakegaon.org](http://camsakegaon.org), E-mail :- [ayurvedchaitanya@yahoo.in](mailto:ayurvedchaitanya@yahoo.in)

Hospital :- Jamner Road, Bhusawal - ☎ 02582- 240661, 240861



Ref. No. 146/2021-22

Date : 22/08/2021

			१. वाळेकर प्राजक्ता २. ठाकरे विकल्प ३. कोळपे तेजस	
५	ई प्रश्नमंजुषा स्पर्धा	२१/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नावे : १. जोशी संस्कृती २. वाणी तनया ३. जाधव आचल	२०,२१,२२
६	ई योगासन स्पर्धा	२०/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नावे : १. गव्हाणे नंदिनी २. ठाकरे विकल्प ३. बनसोडे साक्षी	१४,१५,१६
७	योगसूत्र पाठांतर स्पर्धा	२०/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - २ विजेत्यांची नावे : १. पवार मानसी २. देठे तुषार	१७,१८
८	ऑनलाईन व्याख्यान	१९/०६/२०२१	वक्ता : डॉ. मयुर जाधव विषय - योगाचे दैनंदिन जीवनातील महत्व सहभागी संख्या : ३५	१९
९	आंतरराष्ट्रीय योग दिन सामूहिक योगाभ्यास	२१/०६/२०२१	सहभागी संख्या - ५२	२३

प्रत :-

वैद्य. मिहीर हजरनविस,

परिक्षेत्रिय समन्वयक, नाशिक.

आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०२१,

आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई



*(Signature)*

प्राचार्य

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ-४२५२०१

प्रति,  
मा. संचालक,  
आयुष संचालनालय  
महाराष्ट्र राज्य, मुंबई

विषय :- दिनांक २१ जून २०२१ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केल्याबद्दल  
अहवाल सादर करणे बाबत.

संदर्भ :- मा.संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र  
जा.क्रं.आसंमु/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१ जून /२०२१/आयु- २/७७००-१२/  
दिनांक.०६/०६/२०२१

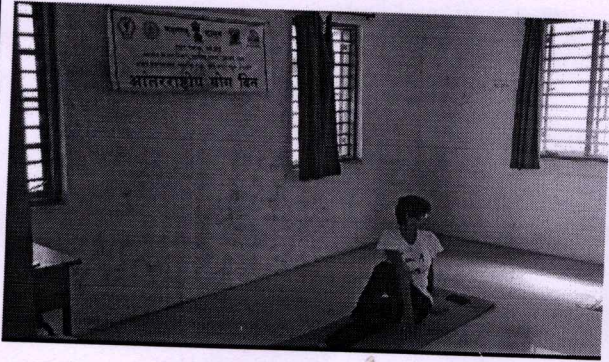
मा.महोदय,

उपरोक्त संदर्भाकित पत्राच्या अनुषंगाने दिनांक २१ जून २०२१ आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त  
आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमाचा अहवाल खालील प्रमाणे सादर करित आहे.  
महाविद्यालयाचे नांव :- चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ

अ. क्र.	कार्यक्रम	दिनांक	तपशिल	छायाचित्र क्रं
१	सोशल मिडिया योगासन चार्लेज मोहीम	२०/०६/२०२१	सरासरी सहभागी संख्या - २५	२,३,४,५,६,७
२	ई घोषवाक्य स्पर्धा	२१/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - २ विजेत्यांची नावे : १. हटकर भुषण २. वारके मानसी	८,९
३	ई पोस्टर स्पर्धा	२०/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नावे : १. जाधव आचल २. पाटील तेजस्वीनी ३. राठोड दिप्ती	१०,११,१२
४	ई निबंध स्पर्धा	१९/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नावे :	१३,२४,२५



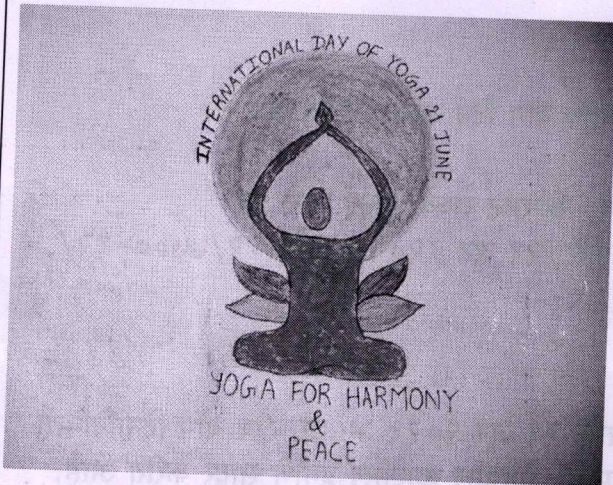
छायाचित्र  
क्रं.७



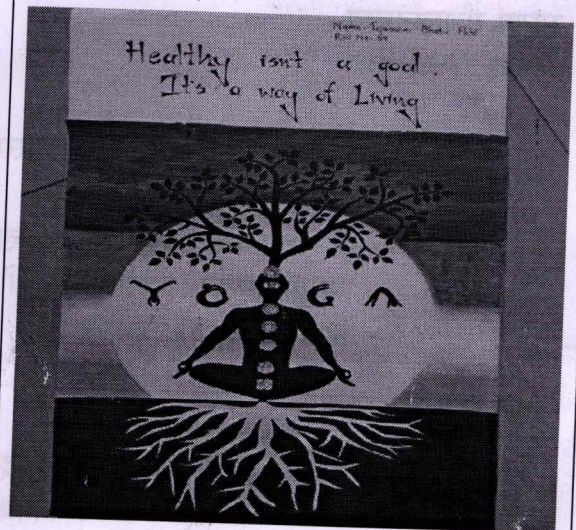
छायाचित्र क्रं.८



छायाचित्र  
क्रं.९



छायाचित्र क्रं.१०



क्र. क्रमांक	वर्ष	काल	महाराष्ट्र
७,२,५,४,६,९	१९ - आंतरराष्ट्रीय योग दिन	१९०९/२०/०९	महाराष्ट्र शासकीय शाळा
१,३	१ - आरोग्य कायदा २ - शाळा शाळा ३ - शाळा शाळा	१९०९/३०/१९	शाळा शाळा
११,११,०९	१ - आरोग्य कायदा २ - शाळा शाळा ३ - शाळा शाळा	१९०९/३०/१९	शाळा शाळा
११,११,११	१ - आरोग्य कायदा २ - शाळा शाळा ३ - शाळा शाळा	१९०९/३०/१९	शाळा शाळा



			१. वाळेकर प्राजक्ता २. ठाकरे विकल्प ३. कोळपे तेजस	
५	ई प्रश्नमंजुषा स्पर्धा	२१/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नांवे : १. जोशी संस्कृती २. वाणी तनया ३. जाधव आचल	२०,२१,२२
६	ई योगासन स्पर्धा	२०/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - ३ विजेत्यांची नांवे : १. गव्हाणे नंदिनी २. ठाकरे विकल्प ३. बनसोडे साक्षी	१४,१५,१६
७	योगसूत्र पाठांतर स्पर्धा	२०/०६/२०२१	स्पर्धक संख्या - २ विजेत्यांची नांवे : १. पवार मानसी २. देठे तुषार	१७,१८
८	ऑनलाईन व्याख्यान	१९/०६/२०२१	वक्ता : डॉ. मयुर जाधव विषय - योगाचे दैनंदिन जीवनातील महत्व सहभागी संख्या : ३५	१९
९	आंतरराष्ट्रीय योग दिन सामूहिक योगाभ्यास	२१/०६/२०२१	सहभागी संख्या - ५२	२३

प्रत :-

वैद्य. मिहीर हजरनविस,

परिक्षेत्रिय समन्वयक, नाशिक.

आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०२१,

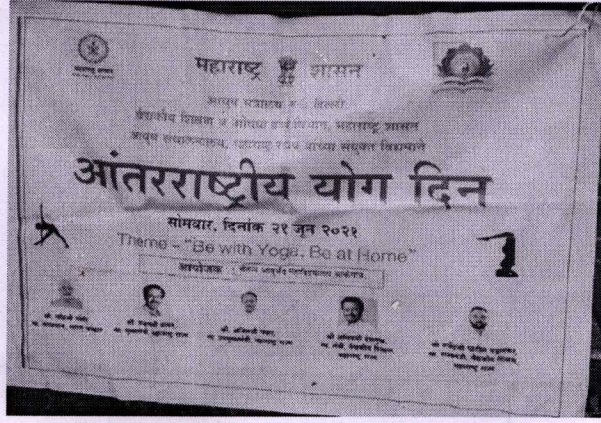
आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई



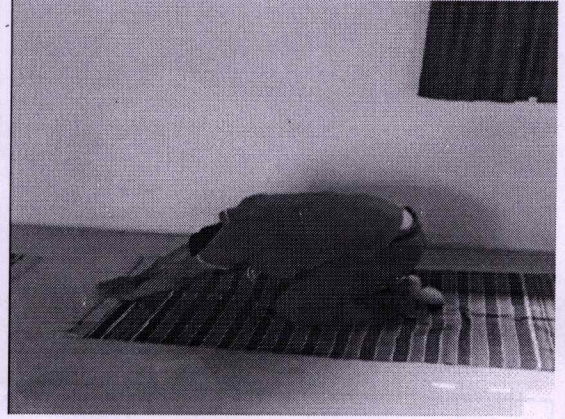


छायाचित्राच्या रकान्यात संबधित उपक्रमाचे फलायार / स्क्रीनशॉट

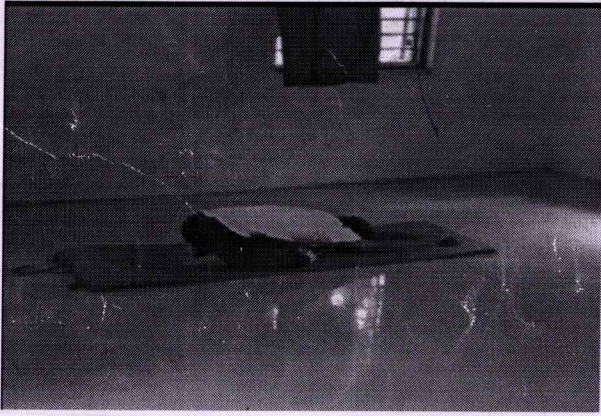
छायाचित्र क्रं.१



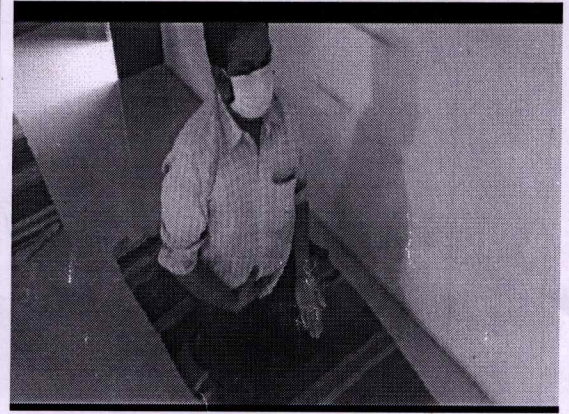
छायाचित्र क्रं.२



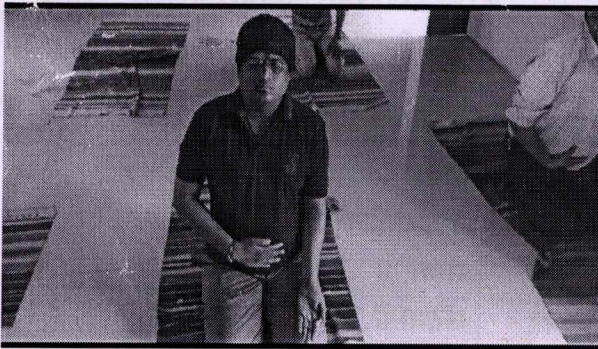
छायाचित्र क्रं.३



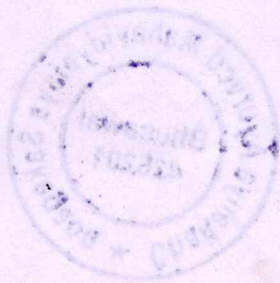
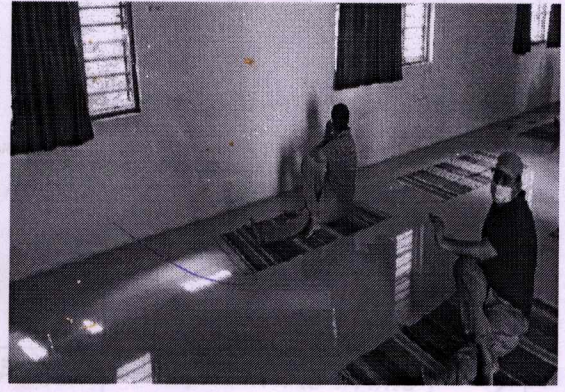
छायाचित्र क्रं.४



छायाचित्र क्रं.५

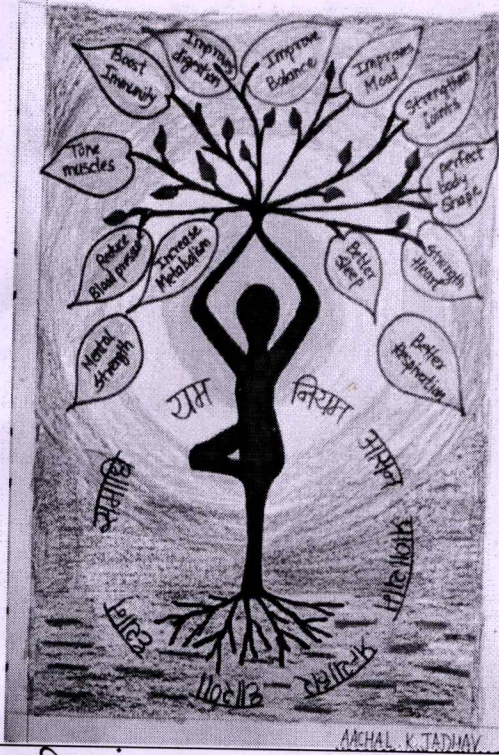


छायाचित्र क्रं.६



महाराष्ट्र शासन  
महाराष्ट्र शासन  
१९७६ मधील फिल्म अधिनियम  
द्वारे, अन्वय हासिल, प्रस्ताविताने स्थापित

छायाचित्र क्र. ११



छायाचित्र क्र. १२



छायाचित्र क्र. १३

Sign in to edit and save changes to this file.

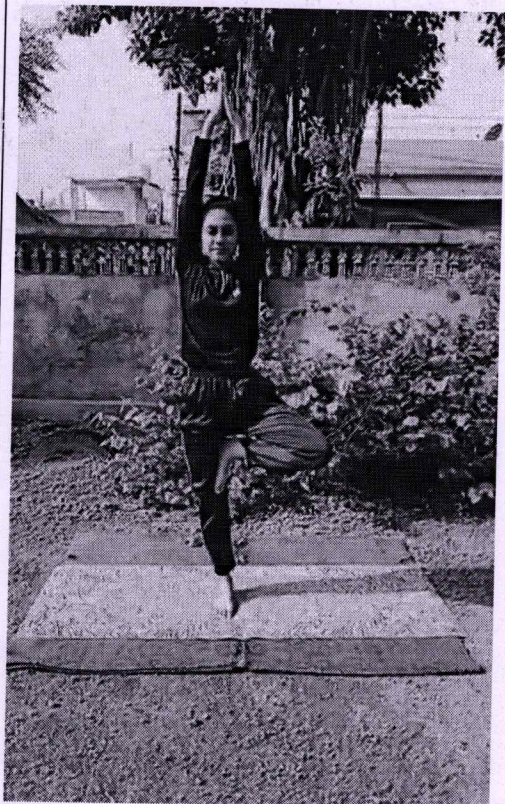
● योगाचे जागतिक महत्त्व ●

जगाभरात पाठव्या जगाच्या कधी विशेष दिवसांना जागतिक दिवस आंतरराष्ट्रीय दिवस अशातून मानून सरकारच्या प्रयत्नातून शुद्ध जगाच्या व जगभर पाठव्या जाणारा असाच एक दिवस म्हणजे 'योग दिवस' होय. 'योग' हा शब्द 'युज्' या संस्कृत धातू पासून बनलेला आहे. 'योग' अर्थ आहे आत्म्याचे परमात्म्यात विभिन होणे. योग हा आंतरात्मिक पाठ हजार वर्षे प्रचिन मानलेला आहे. पुरुषात दोघांचा असा समज आहे की योगाभ्यास म्हणजे आत्मिक योगाभ्यास आहे. ज्यात शरीर ताणले, बळकटते पिल्ले जाते आणि अस्वस्थता प्रक्रियांना अडथळ केला जातो. खरेतर योगाची मूल आणि आत्मा योगी सनत असात जाणून घेणाऱ्या या विज्ञानाची म्हणजे योगाभ्यासाचा केवळ वरचढी आलेख ठावलेली आठवण.

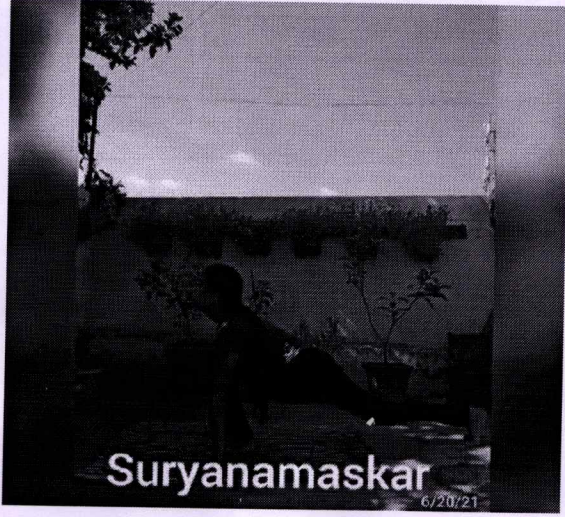
योगाभ्यासाचे जीवनशैलीचा परिपूर्ण वाटोपा प्राप्त होणे. सुखदेव श्री श्री शक्तिकर म्हणतात "योग म्हणजे निवृत्त ज्ञानाचा साक्षी मानून नसे, हा आत्मोत्थक असतोच आणि या अशादी अनंत तत्वाचा सधो करत अस्माभित प्रगतीतील असे अस्मिताची आलेख करून देणारे वास्तु आहे." मेजुळीन राहिली २३ जुलै हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून घोषित केला आहे. याच दिवसात अतिशय शांतत आंतरराष्ट्रीय योग दिन देवाभर सरे जागतिक आणि जागतिक कौशल्योत्सवाचे व जगभर जाणला होणार आहे. नवदारास फक्त हंगार तबोलेन जागतिक मंडळी परंपरा असणारी योग विद्वत्ता ही आंतरात्मिक जगाच्या दिवसाची वेगळी आहे.

आत्मीय पतनलेली योगाची आस्त्रा करणाऱ्या "योगाभ पिल्लेनीतिराहः अशी केले आहे, याचा अर्थ असासा स्थिर करणे म्हणजे 'योग' या शिवाय 'योग' करीत कोराहता. असे ही अस्मिता म्हणतात. "महत्त्व योगाभ्यास" असे अस्मितांनी सांगिते.

छायाचित्र क्र. १४



छायाचित्र क्र. १५



छायाचित्र क्र. १६



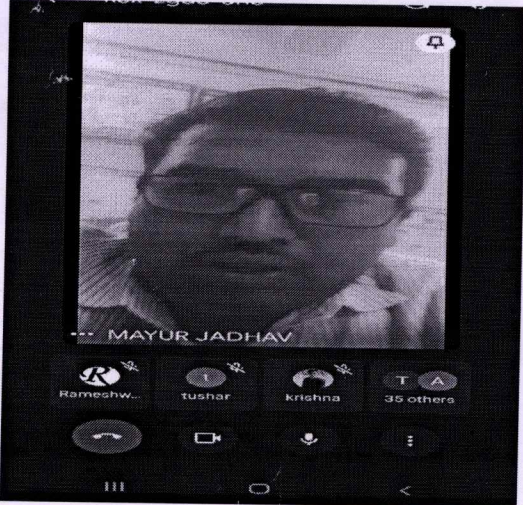
छायाचित्र क्र. १७



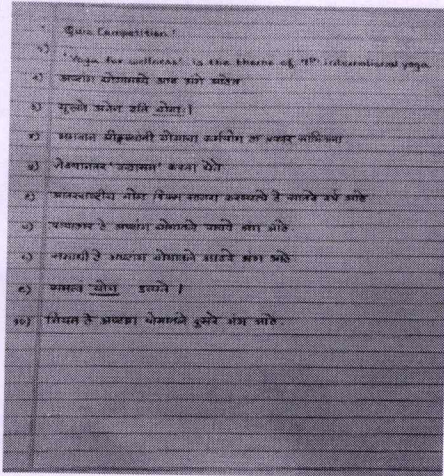
छायाचित्र क्र. १८



छायाचित्र क्र. १९



छायाचित्र क्र. २०



छायाचित्र क्र. २१

1. What is the meaning of 1st International Yoga Day?  
 - Yoga Day celebration

2. कर्मयोग को मान्यता कितने देश मिले? → 100 (10)

3. योग को कब से मान्यता मिली?

4. भारत में योग को मान्यता कब से मिली? → 2015

5. योग को मान्यता कब से मिली? → 2015

6. योग को मान्यता कब से मिली? → 2015

7. योग को मान्यता कब से मिली? → 2015

8. योग को मान्यता कब से मिली? → 2015

9. योग को मान्यता कब से मिली? → 2015

10. योग को मान्यता कब से मिली? → 2015

छायाचित्र क्र. २२

1. Be with yoga, be at Home.

2. 8

3. योगा :

4. भगवान श्रीकृष्णानी योगाचा 'कर्म योगा' प्रकार सांगितला

5. पञ्चांग

6. आठवे वर्ष

7. 5<sup>th</sup> अंग

8. 8 वे अंग

9. सतलु योगा उक्थले।

10. 2<sup>nd</sup> अंग

छायाचित्र क्र. २३

- K Komal badurwar
  - KD Krishna Dhake
  - L lomeshnarkhede
  - M Manjusha
  - MP Mansi Pawar
  - MT Minakshi Thombare
  - MK Mrudula kaushik
  - MD Mrunal Deshpande
  - M MUGDHA
  - PM Poornima Masane
  - PG Prachi Gulve
- 13:48

छायाचित्र क्र. २४

स्विरयुग्मम् आत्मना ॥६॥

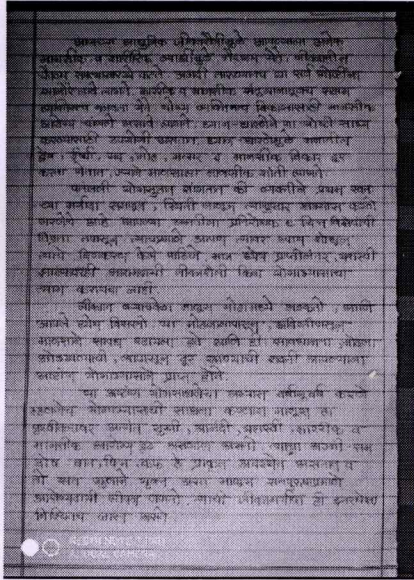
- योगसुख साहजिक प्राप्त

आत्मनः स्वच्छते प्रकृति परिवर्तनी इत्यादि, कृतीनी स्थितिना व स्वच्छतेना  
 तदा आप्तव्याना कारणाना योगसाधनेले मिलते. इतना साहजिक,  
 साधनी या योगसाधनेले अतः सांगी मिलते प्रकृत उच्छ्वासाना उपाय  
 हो. नैसर्गिक दूर होते, न्युन्यतः चर्मा होतो, आत्मनिश्चयाना वदते  
 अतः प्रत्येकजना योगसाधना करेता तर साधन साधनेला एक  
 सुख, सुख, योगवादी, यशस्वी व निरोगी साधना जन्म शक्यता  
 असे केवळ जन्माना आता देस समीप निरोगी स्वास्थ्यपूर्ण देस  
 बदलून नावासायन गरिजे.

- साधना सुखीर वाक्य  
 वही - ही एका पर - प्रथम वर्ष  
 चैतन्य साधनेद महामिशनरम्य, साधनेला



छायाचित्र क्र. २५





॥ श्री धन्वतरये नमः ॥

Purva Khandesh Kushtha Seva Mandal Sanchalit

## Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya

"Chaitanyavan" N.H.No.6, A/p.Sakegaon, Tal.Bhusawal, Dist.Jalgaon,  
(Maharashtra) - 425201 ☎ : 255009, Fax:02582-255025

Web :- [camsakegaon@org](mailto:camsakegaon@org), E-mail :- [ayurvedchaitanya@yahoo.in](mailto:ayurvedchaitanya@yahoo.in)

Hospital :- Jamner Road, Bhusawal - ☎ 02582- 240661, 240861

Ref. No. 93/2019-20

Date : 21/06/2019

प्रति,  
मा.संचालक सो,  
आयुष संचालनालय,  
महाराष्ट्र राज्य, मुंबई.

विषय :- योग सप्ताह व योग दिन साजरा केल्या बाबत.

संदर्भ :- आपले पत्र जा.क्र.आसमु/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१ जून/२०१९/आयु-  
२/५६५१, दि.१०/०४/२०१९

महोदय,

वरील संदर्भीत विषयान्वये चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ येथे जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून दि.१४/०६/२०१९ ते २०/०६/२०१९ या कालावधीत योग सप्ताह साजरा करण्यात आला, तसेच दिनांक.२१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला.त्याबाबतचा अहवाल व छायाचित्रे सोबत पाठवित आहोत.

कृपया स्विकार व्हावा, ही नम्र विनंती.

सोबत :-  
सी.डी.



आपली विश्वासू,

Bhaunderi  
प्राचार्य

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ-४२५२०९

## चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ

### योग सप्ताह अहवाल

जागतीक योग दिनाचे औचित्य साधुन चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालया मध्ये दिनांक. १४/०६/२०१९ ते २०/०६/२०१९ या कालावधीत योग सप्ताह व दिनांक. २१/०६/२०१९ रोजी योग दिन साजरा करण्यात आला.

#### प्रथम पुष्प

दिनांक. १४/०६/२०१९ शुक्रवार रोजी योग सप्ताहाची सुरुवात चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ येथे झाली. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी डॉ.संदिप दहिलेकर, विभाग प्रमुख, रोग निदान विभाग हे होते. तर अष्टांग योगामधून यम, नियम यांचे सद्य जिवनातील महत्व या विषयावर सकाळी ९.०० ते १०.०० या वेळेत डॉ.खेमचंद्र महाजन यांनी मार्गदर्शन केले. त्यानंतर अध्यक्षीय मार्गदर्शन डॉ.संदिप दहिलेकर सर यांनी केले. या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयाचे प्राध्यापक, तृतीय वर्ष बी.ए.एम.एस. चे विद्यार्थी व रुग्णालयीन कर्मचारी उपस्थित होते. आभार प्रदर्शन डॉ. मयुर जाधव यांनी केले.

#### द्वितीय पुष्प

दिनांक. १५/०६/२०१९ शनिवार रोजी सकाळी ८.३० ते ९.३० पर्यंत चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ येथे सुर्यनमस्कार व योगअभ्यास घेण्यात आला. तसेच आसनांची दैनंदिन जीवनातील महत्व या विषयाचे मार्गदर्शन डॉ.मोresh्वर गायकवाड यांनी केले. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ.खेमचंद्र महाजन, विभाग प्रमुख शल्यतंत्र विभाग हे होते. तसेच या कार्यक्रमात सर्वांकडून योगाभ्यास करुन घेतला. या कार्यक्रमांमध्ये कार्यक्रमाचे अध्यक्ष यांनी योगाचे दैनंदिन जीवनातील महत्व याविषयी मार्गदर्शन केले.

#### तृतीय पुष्प

दिनांक. १७/०६/२०१९ सोमवार रोजी योग प्रात्यक्षिक कार्यशाळा व प्राणायामाची सविस्तर माहिती विद्यार्थी आंतररुग्ण, बाह्यरुग्ण, शहरातील रहिवासी या साठी हा कार्यक्रम घेण्यात आला. वैद्य. राहुल येवले यांनी योग प्रात्यक्षिक कार्यशाळा घेतली व प्राणायामाची सविस्तर माहिती सांगितली हा कार्यक्रम सकाळी ९.०० वाजता आयोजित करण्यात आला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी डॉ. गणेश बोदडे हे होते.

या कार्यक्रमात वैद्य. राहुल येवले यांनी सर्वांकडून योगाभ्यास करुन घेतला. यात सुर्यनमस्कार, वज्रासन, भूजंगासन, शवासन इ. आसनांचे प्रात्यक्षिक दाखवून उपस्थित सर्वांकडून ही आसने करवून घेतली, तसेच प्राणायामाचे महत्व सविस्तर वर्णन केले. अध्यक्षीय मार्गदर्शन डॉ.गणेश बोदडे यांनी योगाचे दैनंदिन जीवनातील महत्व व सद्य काळात त्याचे आचरण कसे करावे यावर मार्गदर्शन केले.



## चतुर्थ पुष्प

दिनांक. १८/०६/२०१९ मंगळवार रोजी महाविद्यालयाच्या सर्व विद्यार्थ्यांसाठी ध्यान, धारणा व समाधी या विषयावर मार्गदर्शन ठेवले होते. वैद्य. राहुल येवले यांनी ध्यान, धारणा व समाधी याचे विस्तृत मार्गदर्शन केले. तसेच वैद्य. राहुल येवले यांनी ध्यान, धारणा यांचा शिक्षणात एकाग्रता साधण्यासाठी उपयोग कसा होतो या बद्दल विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. हा कार्यक्रम सकाळी ८.०० ते ९.०० या वेळेत चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ येथे घेण्यात आला.

या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ. मोरेश्वर गायकवाड, पंचकर्म विभाग हे होते. त्यांनी योगाचे दैनंदिन जीवनातील महत्त्व या विषयी मार्गदर्शन केले.

## पाचवे पुष्प

दिनांक. १९/०६/२०१९ बुधवार रोजी महाविद्यालयाच्या सर्व विद्यार्थ्यांसाठी निबंध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. निबंधाचे परीक्षण डॉ. मयुर जाधव यांनी केले.

## सहावे पुष्प

दि. २०/०६/२०१९ गुरुवार रोजी सकाळी १०.०० वाजता ग्रंथालयामध्ये ग्रंथ प्रदर्शनाचे आयोजन करण्यात आले होते. ग्रंथ प्रदर्शनाचे उद्घाटन डॉ. मेघश्याम इखार, विभाग प्रमुख, रसशास्त्र भैषज्य कल्पना विभाग यांचे हस्ते झाले. व विद्यार्थ्यांनी योग संबंधी ग्रंथाचे अवलोकन केले.

## सातवे पुष्प

दिनांक. २१/०८/२०१९ शुक्रवार रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिन चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव येथे साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. सौ. अरुणा चौधरी ह्या होत्या. कार्यक्रमाची सुरुवात धन्वंतरी पुजन व श्रवणाने झाली. या प्रसंगी दिप प्रज्वलनासाठी डॉ. अरुणा चौधरी, डॉ. मेघश्याम इखार, डॉ. संतलाल द्विवेदी, डॉ. देवेंद्र शर्मा, डॉ. भारती चौरसिया, डॉ. राहुल येवले यांचे हस्ते झाले.

या नंतर आयुष मंत्रालयाने दिलेल्या कार्यक्रम सुची नुसार योगसने डॉ. राहुल येवले यांनी सर्व उपस्थितांकडून पद्मासन, सर्वांगासन, वज्रासन, प्राणायाम, शवासन, इ. योगासने करवून घेतले.

या कार्यक्रमात शिक्षक वृंद, शिक्षकेत्तर कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते. यानंतर योगसप्ताहाची व योग दिनाची सांगता करण्यात आली.



Bhauddhi  
प्राचार्य  
चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ-४२५ २०१



## चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ

जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालया मध्ये दि. १४/०६/२०१९ ते २०/०६/२०१९ या कालावधीत योग सप्ताह साजरा करण्यात येणार आहे.

**कार्यक्रमाची रुपरेषा खालील प्रमाणे आहे :-**

दिनांक :- १४/०६/२०१९ (व्याख्यान)

विषय :- अष्टांग योग मधील यम-नियम यांचे सद्य जीवनातील महत्व.

व्याख्यान - वैद्य. खेमचंद्र महाजन, प्रपाठक, शल्यतंत्र विभाग, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव  
वेळ सकळी ९ ते १०, स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ.

दिनांक :- १५/०६/२०१९ (प्रात्यक्षिक व कार्यशाळा)

विषय:- सुर्यनमस्कार व योगाभ्यास, आसनाची दैनंदिन जीवनातील महत्व.

व्याख्यान :- वैद्य. मोरेश्वर गायकवाड, व्याख्याता, पंचकर्म विभाग, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव  
वेळ :- सकाळी ८.३० ते ९.३० वाजता. स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ

दिनांक :- १७/०६/२०१९

योग प्रात्यक्षिक कार्यशाळा व प्राणायामाचे सविस्तर माहीती, आंतर व बाह्य रुग्ण व शहरातील रहिवाशी.

व्याख्यान :- वैद्य. राहुल येवले, योग शिक्षक, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव.

वेळ :- सकाळी ९ वाजता. स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ

दिनांक :- १८/०६/२०१९

ध्यान धारणा व समाधी या विषयावर मार्गदर्शन

व्याख्यान :- वैद्य. राहुल येवले, योग शिक्षक, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव.

वेळ :- सकाळी ८.०० ते ९.००, वाजता. स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ

दिनांक :- १९/०६/२०१९ (निबंध स्पर्धा)

विषय :- अष्टांग योग व त्याची सद्य जिवनातील उपयुक्तता

वेळ :- दुपारी २ ते ३.००, स्थळ :- महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव.

दिनांक :- २०/०६/२०१९.

विषय :- १) योग संबधी ग्रंथ प्रदर्शन. वेळ :- सकाळी १० ते दुपारी ३ वाजेपर्यन्त

स्थळ :- ग्रंथालय व महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव.



*Bhandhari*

PRINCIPAL

Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya  
Sakegaon-Bhusawal

महाराष्ट्र शासन

Government of Maharashtra

आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई.

DIRECTORATE OF AYUSH, MAHARASHTRA STATE, MUMBAI

शासकीय दंत महाविद्यालय आणि रुग्णालय इमारत, ४ था मजला, सेंट जॉर्जस रुग्णालय आवार, पी. डी.मेलो रोड, फोर्ट, मुंबई ४०० ००९.

Govt. Dental College & Hospital Building, 4<sup>th</sup> Floor, St. George's Hospital Compound, P.D' mello Road, Fort, Mumbai -

४००००९.

कार्यालय: दुरध्वनी व फॅक्स ०२२ २२६२६००७

संचालक ०२२ २२६२२२४७

Email : directorayurvedmaha@gmail.com

Website : www.mahayush.gov.in

जा क्र आसंमु/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२९जून/२०१९/आयू २/ १३५६ - ५८ दिनांक

19 JUN 2019

तात्काळ

प्रति,

सोबत जोडलेल्या यादी प्रमाणे,

विषय : दिनांक २९ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योगदिन साजरा करणेबाबत.

संदर्भ : या संचालनालयाचे पत्र दिनांक आसंमु/आंतरराष्ट्रीय/ योगदिन / २९जून/ २०१९/आयू २/५६५९, दिनांक १०.०४.२०१९

उपरोक्त विषयाचे अनुषंगाने संदर्भित पत्रान्वये, दिनांक २९ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योगदिन साजरा करण्याबाबत आपणास कळविण्यात आले आहे.

शुक्रवार, दिनांक २९ जून २०१९ रोजी साजरा करण्यात येणाऱ्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचा प्रचार व प्रसार करण्याचे अनुषंगाने आपले महाविद्यालय/योग संस्थेचे आवारामध्ये योग दिनाचे अनुषंगाने होल्डिंग/बॅनर लावण्याबाबत आपणास सुचित करण्यात येत आहे. त्यानुसार महाविद्यालय / योग संस्थेचे आवारामध्ये होल्डिंग / बॅनर लावण्यात यावे. (सोबत छायाचित्र जोडलेले आहे)

त्याचप्रमाणे, आंतरराष्ट्रीय योग दिन व योग सप्ताह यशस्वीरीत्या संपन्न केल्याबाबतचा अहवाल या कार्यालयास सादर करण्यात यावा.

( वैद्य कुलवीप राज कोहळी )

संचालक

आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई



प्रति,

अधिष्ठाता/ प्राचार्य, सर्व शासकीय / शासन अनुदानित / विनाअनुदानित, आयुर्वेद / होमिओपॅथी / युनानी  
महाविद्यालये.

प्रतः-माहितीस्तव अग्रेषित

- 1) वैद्य मुकुंद बामनीकर, प्राध्यापक, रा.आ.पोदार वैद्यक महाविद्यालय, वरळी, मुंबई
- 2) वैद्य नि.भ.स्वामी, सहाय्यक समन्वयक तथा सहयोगी प्राध्यापक, शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय,  
उस्मानाबाद

यांना कळविण्यात येते की त्यांनी सर्व विभागीय समन्वयक यांना उपरोक्त प्रकरणी योग्य त्या  
सुचना देऊन बॅनर व्दारा जागतिक योग दिन कार्यक्रम यशस्वीरित्या संपन्न होण्याबाबतच्या योग्य त्या सुचना  
देऊन वेळोवेळी अहवाल सादर करण्याबाबत कळवावे.





महाराष्ट्र शासन



शासन



आयुष मंत्रालय, नवी दिल्ली

वैद्यकीय शिक्षण विभाग, महाराष्ट्र शासन, मंत्रालय, मुंबई  
आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने

# आंतरराष्ट्रीय योग दिव

शुक्रवार, दिनांक २१ जून २०१९



मा. पंतप्रधान, नरेंद्रजी मोदी,  
भारत सरकार



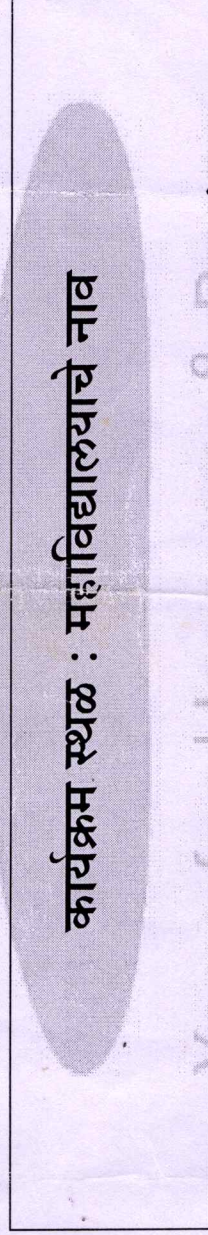
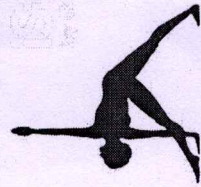
मा. मुख्यमंत्री,  
देवेंद्र फडणवीस, महाराष्ट्र राज्य



मा. मंत्री, वैद्यकीय शिक्षण,  
महाराष्ट्र राज्य



मा. राज्यमंत्री, वैद्यकीय शिक्षण,  
महाराष्ट्र राज्य



Yoga for Harmony & Peace



## चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ

जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालया मध्ये दि. १४/०६/२०१९ ते २०/०६/२०१९ या कालावधीत योग सप्ताह साजरा करण्यात येणार आहे.

कार्यक्रमाची रुपरेषा खालील प्रमाणे आहे :-

दिनांक :- १४/०६/२०१९ (व्याख्यान)

विषय :- आयुर्वेद, निसर्गोपचार व योग यांचे सध्य जिवनातील महत्व व वैज्ञानिक दृष्टीकोन

१) वैद्य. खेमचंद्र महाजन, प्रपाठक, शल्यतंत्र विभाग, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय

२) वैद्य. मोरेश्वर गायकवाड, अधिव्याख्याता, पंचकर्म विभाग, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय

३) वैद्य. राहुल येवले, योग शिक्षक, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय

४) वेळ दुपारी २ ते ३.३०, स्थळ :- महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव

दिनांक :- १५/०६/२०१९ (प्रात्यक्षीक व कार्यशाळा)

विषय :- सुर्यनमस्कार व योगाभ्यास

वेळ :- सकाळी ७ वाजता. स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव

दिनांक :- १७/०६/२०१९

योग प्रात्यक्षीक कार्यशाळा व योगाचे दैनंदिन जिवनात महत्व समुपदेशन, आंतर व बाह्य रुग्ण व शहरातील रहिवाशी.

व्याख्यान :- वैद्य. मयुर मुरलीधर जाधव, व्याख्याता, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव.

वेळ :- सकाळी ९ वाजता. स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ

दिनांक :- १८/०६/२०१९ (निबंध स्पर्धा)

विषय :- १) योग एक जिवनशैली, २) योगाचा सध्य जिवनात उपयोग, ३) योग व आयुर्वेद भारताला मिळालेले एक वरदान.

वेळ दुपारी २ ते ३, स्थळ :- महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव

दिनांक :- १९/०६/२०१९ (वक्तृत्व स्पर्धा)

विषय :- १) योग एक मौलिक सिंध्यात, २) योग भारताला मिळालेले एक वरदान, ३) योगाचे सध्य कालीन जागतिक महत्व.

वेळ दुपारी २ ते ३.३०, स्थळ :- महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव.

दिनांक :- २०/०६/२०१९.

विषय :- १) योग संबधी ग्रंथ प्रदर्शन. वेळ :- सकाळी १० ते दुपारी ३ वाजेपर्यन्त

स्थळ :- ग्रंथालय व महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव.



Bhandari

॥ श्री धन्वतरये नमः ॥

Purva Khandesh Kushtha Seva Mandal Sanchalit

## Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya

“Chaitanyavan” N.H.No.6, A/p.Sakegaon, Tal.Bhusawal, Dist.Jalgaon,  
(Maharashtra) - 425201 ☎ : 255009, Fax:02582-255025

Web :- [camsakegaon@org](mailto:camsakegaon@org), E-mail :- [ayurvedchaitanya@yahoo.in](mailto:ayurvedchaitanya@yahoo.in)

Hospital :- Jamner Road, Bhusawal - ☎ 02582- 240661, 240861



Ref. No. 80/2019.20

Date : 11 / 06 / 2019

प्रति,  
मा.संचालक सो,  
आयुष संचालनालय,  
महाराष्ट्र राज्य, मुंबई.

विषय :- दिनांक. २१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करणे बाबत.  
संदर्भ :- आपले पत्र जा.क्र.आसमु/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१ जून/२०१९/आयु-  
२/५६५१, दि.१०/०४/२०१९

महोदय,

वरील संदर्भीत विषयान्वये चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ येथे जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून दि.१४/०६/२०१९ ते २०/०६/२०१९ या कालावधीत योग सप्ताह साजरा करण्याचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. सदर कार्यक्रमाचे रुपरेषेचे सहपत्र सोबत आपल्या माहितीस्तव सादर करित आहोत.

कृपया स्विकार व्हावा, ही नम्र विनंती.

सोबत :-  
सहपत्र

Buandhari  
आपला विश्वासू,

४०८ ५६१ प्रमुख, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय,  
साकेगांव, भुसावळ ४२५ २०१

ofc

॥ श्री धन्वतरये नमः ॥

O/c



Purva Khandesh Kushtha Seva Mandal Sanchalit

# Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya

“Chaitanyavan” N.H.No.6, A/p.Sakegaon, Tal.Bhusawal, Dist.Jalgaon,  
(Maharashtra) - 425201 ☎ : 255009, Fax:02582-255025

E-mail :- ayurvedchaitanya@yahoo.in

Hospital :- Jamner Road, Bhusawal - ☎ 02582- 240661, 240861

Ref. No. १७/२०१८-१९

Date : २१/०६/२०१८

प्रति,  
मा.संचालक सो,  
आयुष संचालनालय,  
महाराष्ट्र राज्य, मुंबई.

विषय :- योग सप्ताह साजरा केल्या बाबत.

संदर्भ :- आसंमु/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१जून/२०१८/आयु २/७७०२,  
दि.२४/०४/२०१८

मा.महोदय,

वरील संदर्भीत विषयान्वये आमचे चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव,  
ता.भुसावळ, जि.जळगांव येथे दिनांक.१४/०६/२०१८ ते २०/०६/२०१८ या  
कालावधीत योग सप्ताह साजरा करण्यात आला.

त्याबाबतचा अहवाल व सीडी सोबत पाठवित आहोत.

कृपया स्विकार व्हावा, ही नम्र विनंती.

आपला विश्वास,

  
प्राचार्य

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ-४२५२०१



# चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ

## योग सप्ताह अहवाल

### प्रथम पुष्प

दिनांक. १४/०६/२०१८ गुरुवार रोजी योग सप्ताहाची सुरुवात महाविद्यालयाच्या महात्मा गांधी सभागृह, साकेगांव येथे झाली. या उद्घाटन कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.एम.आर. इखार हे होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ.संतलाल द्विवेदी, डॉ.महेशचंद्र गुप्ता, डॉ.भारती चौरसिया व डॉ.मोरेश्वर गायकवाड हे होते.

कार्यक्रमाची सुरुवात धन्वंतरी पुजनाने व मान्यवरांच्या स्वागताने झाली. डॉ. मोरेश्वर गायकवाड यांनी आयुर्वेद, निसर्गोपचार व योग यांचे सध्य जिवनातील महत्व व वैज्ञानिक दृष्टीकोन या विषयावर मार्गदर्शन केले. त्यानंतर अध्यक्षीय समारोप महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.एम.आर. इखार यांच्या अमूल्य मार्गदर्शनाने झाले.


या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयातील प्राध्यापक, द्वितीय व तृतीय वर्षाचे विद्यार्थी व अध्यापकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या शेवटी आभार प्रदर्शन डॉ.मयुर जाधव यांनी केले. व कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगीताने झाली.

### द्वितीय पुष्प

दिनांक. १५/०६/२०१८ शुक्रवार रोजी महाविद्यालयाच्या महात्मा गांधी सभागृहात प्रात्यक्षिक व कार्यशाळेचे महाविद्यालयातील प्राध्यापकांसाठी व विद्यार्थ्यांसाठी आयोजन करण्यात आले होते. सकाळी ठिक ७.०० वाजता महाविद्यालयातील प्राध्यापक द्वितीय व तृतीय वर्षाचे विद्यार्थी महात्मा गांधी सभागृहात एकत्र जमले. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.एम.आर. इखार हे होते. प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून योग प्रशिक्षक मा.श्री. योगेश अत्तरदे हे होते.

या कार्यक्रमात मा.श्री. योगेश अत्तरदे यांनी सर्वांकडून योगाभ्यास करून घेतला यात सुर्यनमस्कार, वज्रासन, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, त्रिकोणासन, ताडासन इ. आसनांचे प्रात्यक्षिक दाखवून उपस्थित सर्वांकडून ही आसने करून घेतली. तसेच प्राणायामाचे महत्व कोणत्या व्याधीत कोणते प्राणायाम करावेत. प्राणायाम कोणी करावे कोणी करू नये, या बद्दल मार्गदर्शन केले. अध्यक्षीय मार्गदर्शन महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.एम.आर. इखार यांनी योगाचे महत्व व दैनंदिन जिवनात त्याचे आचरण यावर केले.



  
प्राचार्य  
चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ - ४२५२०१



## तृतीय पुष

दिनांक. १६/०६/२०१८ शनिवार रोजी महाविद्यालय सलंगनीत चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय, भुसावळ येथे प्रात्यक्षिक व कार्यशाळेचे रुग्णालयातील चिकित्सक, रुग्णालयातील कर्मचारी, बाह्य रुग्ण व आंतर रुग्णांसाठी आयोजन करण्यात आले होते. सकाळी ठिक ९.०० वाजता रुग्णालयात योगाभ्यासाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संतलाल द्विवेदी हे होते. प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून योग प्रशिक्षक मा.श्री. योगेश अत्तरदे हे होते.

या कार्यक्रमात मा.श्री. योगेश अत्तरदे यांनी सर्वांकडून योगाभ्यास करून घेतला यात सुर्यनमस्कार, वज्रासन, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, त्रिकोणासन, ताडासन इ. आसनांचे प्रात्यक्षिक दाखवून उपस्थित सर्वांकडून ही आसने करून घेतली. तसेच प्राणायामाचे महत्व कोणत्या व्याधीत कोणते प्राणायाम करावेत. प्राणायाम कोणी करावे कोणी करू नये, या बदल मार्गदर्शन केले. अध्यक्षीय मार्गदर्शन महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संतलाल द्विवेदी यांनी योगाचे दैनंदिन जिवनात महत्व व त्याचे आचरण यावर केले.

## चतुर्थ पुष

दिनांक. १८/०६/२०१८ सोमवार रोजी महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थ्यांसाठी निबंध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. प्रथम वर्ष बी.ए.एम.एस. च्या वर्गात निबंध स्पर्धा घेण्यात आली. या स्पर्धेत एकूण २५ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. या निबंध स्पर्धेचे विषय १) योग एक जिवन शैली २) योगाचा सध्य जिवनात उपयोग, ३) योग व आयुर्वेद भारताला मिळालेले एक वरदान, ४) योगाचे जागतिक महत्व हे होते.

या स्पर्धेचे परीक्षण डॉ. भारती चौरसिया व डॉ. निर्मल सावळे ह्या होत्या. परीक्षणानंतर परीक्षकांनी विद्यार्थ्यांना अमूल्य मार्गदर्शन केले. या निबंध स्पर्धेत अक्षय देवकर, तृतीय वर्ष बी.ए.एम.एस. हा प्रथम आला व सागर राऊत, तृतीय वर्ष बी.ए.एम.एस. याने द्वितीय क्रमांक पटकावला.

## पाचवे पुष

दिनांक. १९/०६/२०१८ मंगळवार रोजी महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थ्यांसाठी वकृत्व स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. ही स्पर्धा महाविद्यालयाच्या महात्मा गांधी सभागृहात घेण्यात आली. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संतलाल द्विवेदी हे होते. व प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. महेशचंद्र गुप्ता, डॉ. निर्मल सावळे हे होते. व स्पर्धेचे परीक्षक डॉ. खेमचंद्र महाजन व डॉ. गोपाळ वानखेडे हे होते.

या स्पर्धेचे विषय १) योग एक मौलीक सिध्दांत, २) योग भारताला मिळालेले एक वरदान, ३) योगाचे सध्य कालीन जागतिक महत्व हे होते. या स्पर्धेसाठी ३५ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. प्रथम पारीतोषीक किरण गायकवाड व द्वितीय पारीतोषीक शिवाजी सपकाळ व हर्षदा अहिरराव यांना मिळाले. अध्यक्षीय समारोपाच्या वेळी



प्राचार्य  
चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ-४२५२०१

महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.संतलाल द्विवेदी यांनी अष्टांग योज व त्याचे सद्य जिवनातील उपयोग तसेच नाद योग, कर्म योग, ध्यान योग, देव योग, प्रेम योग याचे महत्व सांगितले व कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगिताने झाली.

## सहावे पुष्प

दिनांक. २०/०६/२०१८ बुधवार रोजी योग संबधी ग्रंथ प्रदर्शन महाविद्यालयाच्या ग्रंथालयात आयोजित करण्यात आले होते. सकाळी १०.३० वाजता या ग्रंथ प्रदर्शनाचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.संतलाल द्विवेदी यांच्या हस्ते फित कापून करण्यात आले. या कार्यक्रमाला अध्यापक वर्ग, कर्मचारी वृंद व विद्यार्थी मोठ्या संखेने उपस्थित होते. सर्व विद्यार्थ्यांनी, शिक्षकांनी योग संबधी ग्रंथाचे अवलोकन केले. उद्घाटन प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.संतलाल द्विवेदी यांनी पुस्तकाशिवाय ज्ञान नाही व योगा शिवाय आरोग्य नाही असे सांगितले. तसेच योग संबधी अनेक मासिकांचे वर्णन केले. ग्रंथ प्रदर्शनाची वेळ सकाळी १०.३० ते ३.३० वाजेपर्यंत होती.

अशा प्रकारे दिनांक. १४/०६/२०१८ ते २०/०६/२०१८ या कालावधी योग सप्ताह उत्साहवर्धक वातावरणात पार पडला.

## सातवे पुष्प

दिनांक. २१/०६/२०१८ गुरुवार रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे आयोजन चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालयाच्या महात्मा गांधी सभागृहात करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाचा उद्घाटन सोहळ्यास अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.संतलाल द्विवेदी हे होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून योग प्रशिक्षक मा.श्री. योगेश अत्तरदे, डॉ. महेशचंद्र गुप्ता, डॉ.किर्ती उबाळे, डॉ.निर्मल सावळे व डॉ.खेमचंद्र महाजन हे होते. धनवंतरी पूजन करुन आंतरराष्ट्रीय योग दिवासाच्या कार्यक्रमाचे उद्घाटन करण्यात आले.

उद्घाटन सोहळ्यानंतर योग प्रशिक्षक मा.श्री.योगेश अत्तरदे यांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाच्या शिष्टाचाराच्या (protocol) नियमानुसार सुर्यनमस्कार, वज्रासन, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, त्रिकोणासन, ताडासन तसेच प्राणायाम यांचे प्रात्यक्षिक दाखवून उपस्थितांकडून ते करुन घेतले. कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला प्रार्थना घेण्यात आली.

त्यानंतर दुपारच्या सत्रात डॉ.खेमचंद्र महाजन, विभाग प्रमुख शल्य तंत्र यांचे योग विषयावर व्याख्यान आयोजित केले होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.संतलाल द्विवेदी हे होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून योग प्रशिक्षक मा.श्री. योगेश अत्तरदे, डॉ. महेशचंद्र गुप्ता, डॉ.भारती चौरसिया, डॉ.किर्ती उबाळे, डॉ.निर्मल सावळे हे होते. डॉ.खेमचंद्र महाजन यांनी दैनंदिन जिवनात योग कसा आचरणात आणावा या बद्दल मागदर्शन केले. यानंतर योग प्रशिक्षक मा.श्री.योगेश अत्तरदे यांचा सत्कार करण्यात आला.अध्यक्षीय भाषणात



*(Signature)*  
प्राचार्य

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेतगाव, भुसावळ - ४२५२०१

By Post & Email

012

॥ श्री धन्वतरये नमः ॥

Purva Khandesh Kushtha Seva Mandal Sanchalit

# Chaitanya Ayurved Mahavidyalaya

"Chaitanyavan" N.H.No.6, A/p.Sakegaon, Tal.Bhusawal, Dist.Jalgaon,

(Maharashtra) - 425201 ☎ : 255009, Fax:02582-255025

E-mail :- ayurvedchaitanya@yahoo.in

Hospital :- Jamner Road, Bhusawal - ☎ 02582- 240661, 240861

Ref. No. 82/2018-19

Date : 23 / 6 / 2018

प्रति,  
मा. संचालक सो,  
आयुष संचालनालय,  
महाराष्ट्र राज्य- मुंबई.

विषय - दिनांक २१ जून २०१८ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा  
करणेबाबत....

संदर्भ - आपले पत्र जा.क्र. आसंमु / आंतरराष्ट्रीय / योगदिन / २१ जून /  
२०१८ / आयु २/७७०२ दि. २४.०४.२०१८.

महोदय,

बरील संदर्भाकितें विषयान्वये चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय साकेगाव येथे जागतिक  
योगदिनाचे औचित्त साधून दि. १४/०६/२०१८ ते २०/०६/२०१८ या कालावधीत योग  
सप्ताह साजरा करण्याचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. सदर कार्यक्रमाचे रुपरेषेचे सहपत्र  
सोबत आपल्या माहितीस्तव सादर करीत आहोत.

कृपया स्विकार व्हावा ही नम्र विनंती.

सोबत - सहपत्र

आपला विश्वासू,

प्राचार्य

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ-४२५२०१

012



## चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय, साकेगांव - भुसावळ

जागतिक योग दिनाचे अवचित्य साधून चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालया मध्ये दिनांक :- १४ जून २०१८ ते २० जून २०१८ या कालावधित

योग सप्ताह साजरा करण्यात येणार आहे.

कार्यक्रमाची रूपरेखा खालील प्रमाणे आहे:-

दिनांक :- १४/०६/२०१८ [व्याख्यान]

विषय :- आयुर्वेद, निसर्गोपचार व योग यांचे सध्य जिवनातील महत्व व वैज्ञानिक दृष्टीकोण

व्याख्याता :- वैद्य मोरेश्वर रामदासजी गायकवाड, अधिव्याख्याता पंचकर्म विभाग, [योग व निसर्गोपचार तज्ञ], चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय

वेळ :- दुपारी २ ते ३, स्थळ :- महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय-साकेगांव.

दिनांक :- १५/०६/२०१८ [प्रात्याक्षिक] व [कार्यशाळा]

विषय :- सूर्यनमस्कार व योगाभ्यास

वेळ :- सकाळी ७ वाजता. स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय-साकेगांव. किडा प्रांगण.

दिनांक :- १६/०६/२०१८

विषय :- योग प्रात्याक्षिक कार्यशाळा व योगाचे दैनंदिन जिवनात महत्व समुपदेशन, आंतर व बाह्य रुग्ण व शहरातील रहीवाशी.

स्थळ :- चैतन्य आयुर्वेद रुग्णालय-भुसावळ. वेळ :- सकाळी ९ वाजता.

व्याख्याता :- वैद्य मयूर मुरलीधर जाधव, स्वस्थवृत्त विभाग, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय-साकेगांव.

दिनांक :- १८/०६/२०१८ निबंध स्पर्धा.

विषय :- १] योग एक जिवनशैली. २] योगाचा सध्य जिवनात उपयोग. ३] योग व आयुर्वेद भारताला मिळालेले एक वरदान.

वेळ :- दुपारी २ ते ३. स्थळ :- महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय-साकेगांव.

दिनांक :- १९/०६/२०१८ वक्तृत्व स्पर्धा.

विषय :- १] योग एक मौलीक सिध्दांत २] योग भारताला मिळालेले एक वरदान. ३] योगाचे सध्य कालीन जागतिक महत्व.

वेळ :- दुपारी २ ते ३.३० स्थळ :- महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय-साकेगांव.

दिनांक :- २०/०६/२०१८.

○ विषय :- १] योग संबंधी ग्रंथ प्रदर्शन. वेळ :- सकाळी १० ते ३ वाजेपर्यंत.

स्थळ :- ग्रंथालय व महात्मा गांधी सभागृह, चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय-साकेगांव.



  
प्रINCIPAL

चैतन्य आयुर्वेद महाविद्यालय  
साकेगांव, भुसावळ-४२५२०१